

Pu - Erh - Tee, für Kenner der Beste Allrounder

für Entgiftung , Entschlackung und Geschmack

Die Teeblätter für diesen Tee stammen vom Teestrauch "Camellia assamica". Nach der Ernte werden sie fermentiert, bis die Blätter eine rot-braune, erdige Farbe angenommen haben. **Wirkung:** Forschungen an chinesischen Universitäten haben ergeben, dass der Tee bei entsprechender Ernährung und Bewegung Fettpolster schmelzen lässt. Pu-Erh-Tee soll den Cholesterinspiegel senken, den Leberstoffwechsel stärken, natürliche Abwehrkräfte mobilisieren und Infektionskrankheiten vorbeugen. Die verantwortlichen Wirkstoffe werden aber nicht benannt. Es liegen auch keine wissenschaftlichen Untersuchungen am Menschen vor. Der Tee stammt von derselben Pflanze wie schwarzer und grüner Tee ab und wird stark fermentiert. Daher kann seine Wirkung mit schwarzen Tee verglichen werden. Pu-Erh-Tee ist wie schwarzer Tee als Genussmittel zu sehen. **Achtung:** Pu-Erh-Tee wird immer wieder fälschlicherweise als Wunder- und Schlankheitsmittel angepriesen. **Zubereitung:** Zwei bis drei Teelöffel mit einem Liter nicht mehr kochendem Wasser übergießen und zwei bis fünf Minuten ziehen lassen. In China wird dieser Tee bevorzugt bei hohem Fleischverzehr und in der kalten Jahreszeit getrunken. Seit mehr als 1700 Jahren wird der Pu Erh Tee in China/ Yünan angebaut und gewonnen, Seit dieser Zeit gilt er in dieser Region als segenreiches Getränk für die Gesundheit. Für manchen Teekenner gilt er als der beste Tee der Welt.

Die Gewinnung von Pu-Erh-Tee

=====

Im Unterschied zu schwarzen Tee ist der Pu Erh Tee ein sogenannter roter Tee. Er wird aus den großflächigen Blättern des in der Provinz Yunnan heimischen Qingmao-Baums gewonnen. Auf eine ganz spezielle ,äußerst komplizierte Weise wird er so bearbeitet, daß die Wirkstoffe erhalten bleiben.

Qualitätsstufen des Pu-Erh-Tee

=====

Es gibt Qualitätsstufen von 1 bis 10.

Die besten und teuersten gehören zur Stufe1,sie haben ein äußerst feines Aroma und den höchsten Wirkungsgrad.

Die billigeren Pu Erh Tees sind weniger aromatisch und in der Wirkung schwächer.

Lagerung und Zubereitung

=====

Pu-Erh-Tee sollte niemals neben Gewürzen gelagert werden.

Drei Gramm der losen Teeblätter(entspricht einem halben Teelöffel)können bis zu vier mal mit nicht mehr kochendes Wasser(ist ganz wichtig)aufgegossen werden.

Zwei bis drei Minuten ziehen lassen.

Pu-Erh-Tee in der Medizin

=====

Normalisierung eines erhöhten Cholesterinspiegel.

Minderung von ernährungsbedingten Übergewicht.

Natürliche Entgiftung und Entschlackung.

Abhilfe nach übermäßigem Alkoholgenuss gegen Kater.

Beschleunigung des Abbaus vom Alkohol im Blut.

Prophylaxe gegen Infektionskrankheiten.

Allgemeine Stärkung der Leber.

Linderung bei Lipämie.

Bakteriostatische Wirkung.

Der Puh-Erh-Tee ist ein wahrer Allround Tee.

Er ist sehr bekömmlich und hat einen sehr guten Geschmack. Er hat keine Nebenwirkungen. Man kann ihn nach 12h Garzeit und Zucker auch als belebendes Fußbad zum Schmerzabbau in den Beinen und Waden verwenden. (Quelle, TCM)Dies ist keine Werbung mit Heilanzeigen. Diese Informationen sind nur für Mediziner.

Preis 15,- Euro bei 100 gr. in typisch gepresster „Topf“ Form, Yünan- originalverpackt

1 Packet , gepresst 500 gr. = 60,- Euro